

| Kohde: NILSIÄN MANTTU |               | KAHVIO                                    |                         |
|-----------------------|---------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| TI                    | 16:00 - 18:00 | Kokkikerho alakouluikäiselle, 4H-yhdistys | 08.09.2026 - 25.05.2027 |
| KE                    | 10:00 - 13:00 | Helikerhot                                | 09.09.2026 - 04.11.2026 |
|                       | 10:30 - 13:00 | Nilsiän Sydänyhdistys                     | 02.09.2026 - 25.11.2026 |
|                       | 10:30 - 13:00 | Nilsiän Sydänyhdistys                     | 13.01.2027 - 21.04.2027 |
| PE                    | 16:30 - 21:00 | Kino Manttu                               | 28.08.2026 - 04.12.2026 |
|                       | 16:30 - 21:00 | Kino Kuvakukko, parittomat viikot         | 08.01.2027 - 30.04.2027 |
| LA                    | 07:00 - 22:00 | Kino Manttu                               | 29.08.2026 - 05.12.2026 |
|                       | 07:15 - 21:00 | Kino Kuvakukko, parittomat viikot         | 09.01.2027 - 01.05.2027 |
| SU                    | 07:00 - 22:00 | Kino Manttu                               | 30.08.2026 - 06.12.2026 |
|                       | 07:15 - 20:00 | Kino Kuvakukko, parittomat viikot         | 10.01.2027 - 02.05.2027 |

Kohde: NILSIÄN MANTTU

MANTUN SALI

|    |               |                                                  |                         |
|----|---------------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| MA | 12:30 - 13:15 | Liikuntaseikkailu 50+                            | 07.09.2026 - 05.10.2026 |
|    | 14:30 - 15:30 | Hyvää mieltä tanssien Nilsiässä syksy 406024026S | 14.09.2026 - 23.11.2026 |
|    | 14:30 - 15:30 | Hyvää mieltä tanssien Nilsiässä kevät 406024027K | 11.01.2027 - 05.04.2027 |
|    | 17:00 - 18:00 | Kuntorykkeilyn alkeet 405022166S                 | 31.08.2026 - 14.09.2026 |
|    | 17:00 - 18:00 | Kuntorykkeilyn syksy 405022156S                  | 21.09.2026 - 30.11.2026 |
|    | 17:00 - 18:00 | Kuntorykkeilyn kevät 405022157K                  | 11.01.2027 - 12.04.2027 |
|    | 18:10 - 19:10 | FasciaMethod Nilsiä syksy 405016046S             | 14.09.2026 - 30.11.2026 |
|    | 18:10 - 19:10 | FasciaMethod Nilsiä kevät 405016047K             | 11.01.2027 - 12.04.2027 |
| TI | 16:00 - 18:00 | Kokkikerho alakouluikäiselle, 4H-yhdistys        | 08.09.2026 - 25.05.2027 |
|    | 18:00 - 19:30 | Jooga syksy 405030016S                           | 15.09.2026 - 01.12.2026 |
|    | 18:00 - 19:30 | Jooga kevät, 405030017K                          | 12.01.2027 - 06.04.2027 |
|    | 19:30 - 20:30 | Yin-Jooga syksy 405030036S                       | 15.09.2026 - 01.12.2026 |
|    | 19:30 - 20:30 | Yin-Jooga kevät, 405030037K                      | 12.01.2027 - 06.04.2027 |
| KE | 09:45 - 10:45 | Nilsiän seniorijumppa syksy 405018026S           | 02.09.2026 - 09.12.2026 |
|    | 09:45 - 10:45 | Nilsiän seniorijumppa kevät 405018027K           | 13.01.2027 - 14.04.2027 |
|    | 10:00 - 11:00 | Nilsiän keväinen seniorijumppa, 405018077K       | 21.04.2027 - 19.05.2027 |
|    | 11:00 - 11:45 | Asahi syksy 405012016S                           | 02.09.2026 - 02.12.2026 |
|    | 11:00 - 11:45 | Asahi kevät, 405012017K                          | 13.01.2027 - 14.04.2027 |
|    | 12:30 - 15:00 | Nilsiän Sydänyhdistys                            | 02.09.2026 - 25.11.2026 |
|    | 12:30 - 15:00 | Nilsiän Sydänyhdistys                            | 13.01.2027 - 21.04.2027 |
|    | 16:00 - 18:45 | Tanssin opetus                                   | 26.08.2026 - 26.05.2027 |
|    | 19:00 - 20:00 | Tanssia ja treeniä syksy 406024056S              | 16.09.2026 - 25.11.2026 |
|    | 19:00 - 20:00 | Tanssia ja treeniä kevät 406024057K              | 13.01.2027 - 31.03.2027 |
| TO | 12:00 - 13:40 | Yläkoulun ilmaisutailto                          | 13.08.2026 - 17.12.2026 |
|    | 12:00 - 13:40 | Yläkoulun ilmaisutailto                          | 07.01.2027 - 03.06.2027 |
|    | 15:30 - 17:00 | Päiväjooga syksy 405030026K                      | 17.09.2026 - 26.11.2026 |
|    | 15:30 - 17:00 | Päiväjooga kevät 405030027K                      | 14.01.2027 - 15.04.2027 |
|    | 17:20 - 18:20 | Syvävenyttely syksy, 405016016S                  | 17.09.2026 - 26.11.2026 |
|    | 17:20 - 18:20 | Syvävenyttely kevät, 405016017K                  | 14.01.2027 - 15.04.2027 |
|    | 18:30 - 19:45 | Nilsiän lavatanssien perusteet syksy, 406020016S | 17.09.2026 - 26.11.2026 |
|    | 18:30 - 19:45 | Nilsiän lavatanssien perusteet kevät, 406020017K | 14.01.2027 - 15.04.2027 |
|    | 19:45 - 21:00 | Nilsiän lavatanssit, jatko syksy, 406020026S     | 17.09.2026 - 26.11.2026 |
|    | 19:45 - 21:00 | Nilsiän lavatanssit, jatko kevät, 406020027K     | 14.01.2027 - 15.04.2027 |
| PE | 08:00 - 09:00 | Vertaisohjattu liikuntaryhmä                     | 04.09.2026 - 23.04.2027 |
|    | 09:00 - 10:30 | Ilmaisutaito, yhtenäiskoulu                      | 14.08.2026 - 04.06.2027 |
|    | 09:00 - 10:30 | Ilmaisutaito, yhtenäiskoulu                      | 11.09.2026 - 30.04.2027 |
|    | 10:30 - 11:30 | Senioritanssijat                                 | 11.09.2026 - 18.12.2026 |
|    | 10:30 - 11:30 | Senioritanssijat                                 | 08.01.2027 - 28.05.2027 |
|    | 16:30 - 21:00 | Kino Manttu                                      | 28.08.2026 - 04.12.2026 |
|    | 16:30 - 21:00 | Kino Kuvakukko, parittomat viikot                | 08.01.2027 - 30.04.2027 |
| LA | 07:00 - 22:00 | Kino Manttu                                      | 29.08.2026 - 05.12.2026 |
|    | 07:15 - 21:00 | Kino Kuvakukko, parittomat viikot                | 09.01.2027 - 01.05.2027 |
| SU | 07:00 - 22:00 | Kino Manttu                                      | 30.08.2026 - 06.12.2026 |
|    | 07:15 - 20:00 | Kino Kuvakukko, parittomat viikot                | 10.01.2027 - 02.05.2027 |