

KUOPIO-HALLI (1.11.-31.3.)				
MAANANTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
15:30	16:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun kerho
16:30	17:30	KuPS jun	KuPS jun	PuPe jun
17:30	18:30	KuPS jun	KuPS jun	KuKi jun
18:30	19:30	Steelers jun	KuPS jun	KuPS jun
19:30	20:30	Steelers jun	Steelers aik	PuPe aik
20:30	22:00	Steelers aik	Steelers aik	Steelers aik
TIISTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	10:00	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia
15:30	16:30			KuPS jun kerho
16:30	17:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:30	18:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:30	19:30	Elo jun	KuPS jun	KuPS jun
19:30	20:30	KuPS jun	PuPe aik	PuPe aik
20:30	22:00	PuPa	Kings 20.30-21.30 (22.12.-9.3.)	
KESKIVIIKKO		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	10:00	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia
15:30	16:30	FC Tarzan		KuPS jun kerho
16:30	17:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:30	18:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:30	19:30	Elo jun	Elo jun	Elo jun
19:30	20:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
20:30	22:00	PuPa	PuPe aik	PuPe aik
TORSTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	9:00			Urheiluakatemia
15:30	16:30			KuPS jun kerho
16:30	17:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:30	18:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:30	19:30	KuKi jun	KuKi jun	Steelers jun
19:30	20:30	KuPS jun	Steelers aik	Steelers jun
20:30	22:00	Steelers aik	Steelers aik	Steelers aik
PERJANTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	10:00	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia (klo 8-9)
15:30	16:30			KuPS jun kerho
16:30	17:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:30	18:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:30	19:30			
19:30	20:30			
20:30	22:00			

LIPPUMÄEN YLIPAINEHALLI (1.11.-30.4.)				
MAANANTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	9:00	S.Rissanen		
9:00	11:00	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)
11:00	13:00	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:00	19:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
19:00	20:00	Elo jun	Elo jun	Elo jun
20:00	21:00	Elo aik	KuPS jun	KuPS jun
21:00	22:00	Elo aik	FC Tarzan (alk. 4.1.)	Barca M
TIISTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	9:00		Urheiluakatemia	Urheiluakatemia
9:00	11:00	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)
11:00	13:00	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:00	KuPS jun	KuPS jun	KuKi jun
18:00	19:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
19:00	20:00	KuPS jun	KuPS jun	Elo jun
20:00	21:00	Zulimanit	KuPS jun	Kuopio Rugby Club
21:00	22:00	KuKi aik (22.12.-30.4.)		Elo aik
KESKIVIikko		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	9:30	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia
9:30	11:00	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)
11:00	13:00	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:00	19:00	KuPS jun	Elo jun	Barca jun
19:00	20:00	KuPS jun	Elo jun	Barca jun
20:00	21:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
21:00	22:00	ToU		Elo aik
TORSTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	9:00	S.Rissanen	Urheiluakatemia	Urheiluakatemia
9:00	11:00	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)
11:00	13:00	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:00	19:00	PuPe jun	KuPS jun	KuPS jun
19:00	20:00	Elo jun	Elo jun	Elo jun
20:00	21:00	Elo aik	Elo aik	Kings
21:00	22:00	PuPa	KuKi aik (17.12.-30.4.)	Zulimanit
PERJANTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
9:00	11:00	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)	KuPS N (30.3. asti)
11:00	13:00	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:00	19:00	KuKi jun	KuPS jun	KuPS jun
19:00	20:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun / Steelers jun 1.-30.4.
20:00	21:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun / Steelers jun 1.-30.4.
21:00	22:00	ToU / Steelers aik (1.-30.4.)	Steelers aik (1.-30.4.)	Steelers aik (1.-30.4.)
LAUANTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	9:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
9:30	11:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
11:00	12:30	PuPe aik / KuPS M (1.11.-15.12.)	PuPe aik / KuPS M (1.11.-15.12.)	PuPe aik / KuPS M (1.11.-15.12.)
12:30	14:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
14:00	15:30	KuPS M / KuPS N	KuPS M/KuPS N	KuPS M/KuPS N
15:30	17:00	KuPS M/ KuPS N	KuPS M/ KuPS N	KuPS M/KuPS N
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
20:00	21:30	Elo aik	Elo aik	Elo aik
SUNNUNTAI		Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
8:00	9:30	PuPe jun	PuPe jun	PuPe jun
9:30	11:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
11:00	12:30	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)	KuPS M (1.11.-15.12. ja 18.1.-30.4.)
12:30	14:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
14:00	15:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00	Elo jun	Elo jun	Elo jun
20:00	21:30	Zulimanit / Kings	Zulimanit / Kings	Zulimanit / Kings

VÄRE-AREENA (1.11.-30.4.)			
Arvio syyskausi 15.12. saakka ja kevätkausi 15.3. alkaen (muutokset mahdollisia)			
MAANANTAI		Lohko 1	Lohko 2
10:30	12:30	KuPS M	KuPS M
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00	KuPS jun	KuPS jun
20:00	22:00	Steelers aik (1.-30.4.)	Steelers aik (1.-30.4.)
TIISTAI		Lohko 1	Lohko 2
8:00	10:00		
10:30	12:30	KuPS M	KuPS M
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00	KuPS jun	KuPS jun
20:00	21:00	Kings (1.11.-15.12. ja 15.3.-30.4.)	KuKi aik (1.11.-15.12. ja 15.3.-30.4.)
KESKIVIIKKO		Lohko 1	Lohko 2
8:00	10:00		
10:30	12:30	KuPS M	KuPS M
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00	KuPS jun	KuPS jun
20:00	21:30		
TORSTAI		Lohko 1	Lohko 2
8:00	9:30		
10:30	12:30	KuPS M	KuPS M
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00	KuPS jun	KuPS jun
20:00	22:00	Steelers aik (1.-30.4.)	KuKi aik 20.00-21.00 (1.11.-15.12. ja 15.3.-25.3) / Steelers aik (1.-30.4.)
PERJANTAI		Lohko 1	Lohko 2
8:00	10:00		
10:30	12:30	KuPS M	KuPS M
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00	KuPS jun	KuPS jun
20:00	21:30		
LAUANTAI		Lohko 1	Lohko 2
9:00	10:30	KuPS jun	KuPS jun
10:30	12:30	KuPS M	KuPS M
12:30	14:00	KuPS jun	KuPS jun
14:00	15:30	KuPS jun	KuPS jun
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00		
SUNNUNTAI		Lohko 1	Lohko 2
9:00	10:30	KuPS jun	KuKi jun (9.30-10.30)
10:30	12:30	KuPS jun / KuPS M (1.11.-15.12. ja 8.3.-30.4.)	KuPS jun / KuPS M (1.11.-15.12. ja 8.3.-30.4.)
12:30	14:00	KuPS jun	KuPS jun
14:00	15:30	KuPS jun	KuPS jun
15:30	17:00	KuPS jun	KuPS jun
17:00	18:30	KuPS jun	KuPS jun
18:30	20:00		

KOTKANKALLION VS (1.11.-30.4.)				
MAANANTAI		Juoksurata+radan sali	Takaosa	Kuntosali
8:30	9:30	KuLS Muodostelma		
15:00	16:00			
16:00	17:15	KuLS Muodostelma		
17:15	18:30	Welhot	KuLS Muodostelma	KuLS Muodostelma
18:30	19:45	Welhot	PuPe aik	PuPe aik
19:45	21:00	Welhot	PuPe aik	PuPe aik
TIISTAI		Juoksurata+radan sali	Takaosa	Kuntosali
15:00	16:00	KuPS jun		
16:00	17:15	KuPS jun	KuLS Taito	KuLS Taito
17:15	18:30	KuPS jun	KuLS Taito (17.15-18.00)	KuLS Taito (17.15-19.00)
18:30	19:45	KuKi jun	Puijon Jousi (18.00-20.00)	
19:45	21:00	PuPe aik		
KESKIVIIKKO		Juoksurata+radan sali	Takaosa	Kuntosali
15:00	16:00			
16:00	17:15	KuPS jun	KuLS Muodostelma	KuLS Muodostelma
17:15	18:30	KuPS jun	Elo jun	Elo jun
18:30	19:45	Steelers jun	Puijon Jousi jun (18.30-20.30)	
19:45	21:00	Steelers aik		
TORSTAI		Juoksurata+radan sali	Takaosa	Kuntosali
15:00	16:00	KuPS jun		
16:00	17:15	KuPS jun	KuLS Taito	KuLS Taito
17:15	18:30	KuPS jun	KuLS Taito (17.15-18.00)	KuLS Taito (17.15-19.00)
18:30	19:45	PuPe aik	Puijon Jousi (18.00-20.00)	
19:45	21:00	PuPe aik		
PERJANTAI		Juoksurata+radan sali	Takaosa	Kuntosali
15:00	16:00			
16:00	17:15	KuLS Muodostelma		
17:15	18:30	KuLS Muodostelma		
18:30	19:45	PuPe aik		
19:45	21:00			
LAUANTAI		Juoksurata+radan sali	Takaosa	Kuntosali
9:00	10:30			
10:30	12:00			
12:00	13:00	PuPe aik		
SUNNUNTAI		Juoksurata+radan sali	Takaosa	Kuntosali
9:00	10:30			
10:30	12:00			
14:00	16:00		Puijon Jousi	
17:30	19:00	Aqua Terra		