

## Tutkimuslupa tutkimukseen Aikuisväestön hyvinvoinnin riskitekijät, suojaavat tekijät ja väestöryhmien väliset erot: kuntakohtaisen Terve Suomi -kyselyaineiston analyysi

### Päätös

Päätän myöntää tutkimusluvan Itä-Suomen yliopiston hoitotieteenlaitoksen lehtori Outi Savolaiselle.

### Selostus ja perustelu

Itä-Suomen yliopisto on hakenut tutkimuslupaa Kuopion kaupungin yhteisöpalveluilta THL:n Terve Suomi tutkimuksen Kuopion erillisdatan käyttämiseksi tutkimussuunnitelmassa eritellyissä tutkimuksissa. Tutkimuksen johtajana toimii Outi Savolainen, yliopiston lehtori, TtT, Itä-Suomen yliopiston hoitotieteen laitokselta.

Tutkimuksessa selvitetään Kuopiossa asuvien aikuisten hyvinvointiin liittyviä keskeisiä riskitekijöitä ja suojaavia tekijöitä sekä hyvinvoinnin eroja eri väestöryhmien välillä. Tarkastelun kohteena ovat erityisesti pitkäaikaissairaudet, mielenterveys, elintavat, päihteiden käyttö, osallisuuden kokemukset sekä sosiaali- ja terveystalvöpalvelujen käyttö ja saatavuus.

Tutkimus perustuu Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen toteuttamaan Terve Suomi -kyselyyn, johon vastasi noin 3 000 kuopiolaista aikuista vuonna 2024. Tutkimuksen avulla saadaan ajankohtaista ja kattavaa tietoa kuntalaisten terveydestä, hyvinvoinnista ja palvelutarpeista.

Tutkimuksen tavoitteena on tunnistaa ne tekijät, jotka lisäävät tai vähentävät hyvinvoinnin riskejä, ja selvittää, miten nämä tekijät kasautuvat eri ikä-, sukupuoli- ja sosioekonomisissa väestöryhmissä. Erityistä huomiota kiinnitetään mielenterveyteen, elintapasairauksiin sekä siihen, miten ihmiset pääsevät tarvitsemiensa palvelujen piiriin. Tutkimuksen tuottamaa tietoa voidaan hyödyntää Kuopiossa terveyden edistämisen, ennaltaehkäisevän työn ja sosiaali- ja terveystalvöpalvelujen kehittämisessä. Tavoitteena on tukea päätöksentekoa ja auttaa kohdentamaan palveluja ja toimenpiteitä niille väestöryhmille, joilla hyvinvoinnin riskit ovat suurimmat.

Tutkimuksen toteutusaika 1.5.2026-31.12.2034. Tutkimuksen arvioitu valmistumisaika 12/2029.

Kati Vähäsarja

Yhteisöpalveluiden päällikkö

**Viranhaltijapäätös**  
yhteisöpalveluiden päällikkö  
30.04.2026 § 298/2026  
Asianro 3152/13.00/2026

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunnan 17.12.2025 § 96 hyväksymä Sivistystoimialan toimintasääntö § 12.

Asiakirja on allekirjoitettu sähköisesti. Allekirjoituksen oikeellisuuden voi todentaa kirjaamosta.

Kati Vähäsarja  
yhteisöpalveluiden päällikkö

Valmistelija  
Kati Vähäsarja, puh. +358 44 718 2513  
etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

## Liitteet

## Tiedoksianto ja tiedoksi

Päätös on lähetetty sähköpostitse tiedoksi 30.4.2026

Janne Hentunen  
Mikko Ripatti  
Anne Sahrjo  
Outi Savolainen, Itä-Suomen yliopisto

## Nähtävänäolo

Päätös on yleisesti nähtävänä Kuopion kaupungin verkkosivuilla [www.kuopio.fi/paatoksenteke](http://www.kuopio.fi/paatoksenteke)  
30.4.2026

**Viranhaltijapäätös**  
yhteisöpalveluiden päällikkö  
30.04.2026 § 298/2026  
Asianro 3152/13.00/2026

## **Kuopion kaupunki**

PL 228 (Tulliportinkatu 31)

70101 Kuopio

Puhelin: 017 185 044

[www.kuopio.fi](http://www.kuopio.fi)

Y-tunnus: 0171450-7

## **Muutoksenhakukielto**

Päätökseen, joka koskee vain asian valmistelua tai täytäntöönpanoa, ei saa kuntalain 136 §:n mukaan hakea muutosta.