

KUNTOLAAKSON VAKIOVUOROT 1.9.2025-31.5.2026

VARAAJA	VARAUS	PÄIVÄ	KELLO	ALOITUS	LOPETUS
Savonia amk opiskelijakunta Savotta	m0+1	to	18.00-18.45	1.9.2025	30.4.2026
Kuopion Urheilusukeltajat ry	matala 0+1	ti	19.30-21.30	2.9.2025	31.5.2026
	hyppyallas	ti	20.30-21.30		
	matala 0+1	to	19.30-21.30		
	hyppyallas	to	20.30-21.30		
	matala 0+1	su	18.30-19.30		
	hyppyallas	su	18.30-19.30		
KuTu	matala 2	ke	18.00-19.30	1.9.2025	31.5.2026
	matala 1	la	09.30-11.00		
Aqua Terra	matala 3 + r8	ke	18.00-19.30	25.8.2025	30.5.2026
	matala 3+4	la	11.00-12.30		
Kuopion Seudun Hengitysyhdistys	r 9 matala	ma	10.00-10.45	1.9.2025	27.4.2026
	r 9 matala	to	15.45-16.30		
Kallan Melojat	5 x 50m, r 5-9	su	18.30-20.00	2.11.2025	26.4.2026
Team Superkompensaatio ry	1 x 50m, r 8	ma	19.00-20.00	1.9.2025	25.5.2026
	1 x 50m, r 8	ke	19.30-20.30		
Kansalaisopisto	matala 0+1	ma	14.00-14.45 / 15.00-15.45	1.9.2025	20.4.2026
	hyppyallas 4+5+6	ke	10.30-11.15		
	matala 0+1	to	16.00-16.45		
	hyppyallas 4+5+6	to	17.00-17.45		
	InBody -huone	ke	13.00-14.00	17.9.2025	13.5.2026

Kuopion urheiluakatemia	s 3+4	ke, pe	8.00-9.30	7.8.2025	31.5.2026
	r 9	ke, pe	8.00-9.30		
KuUS	s 2,3,4	ma	16.00-17.30	11.8.2025	31.5.2026
	s 2,3,4	ma	17.30-19.00		
	r 7+8	ma	17.30-19.00		
	r7	ma	19.00-20.00		
	s3+4	ma	19.00-20.00		
	m 0+1	ma	16.45-17.30		
	m 0+1	ma	17.30-18.15		
	m 0+1	ma	18.15-19.00		
	m0+1	ma	19.45-20.30		
	m1+2	ma	19.00-19.45		
	m0	ma	19.15-19.30		
	hyppyallas 3 rataa	ma	17.15-18.00		
	hyppyallas 3 rataa	ma	18.30-19.15		
	hyppyallas 3 rataa	ma	19.30-20.00		
	hyppyallas 1-6	ma	20.00-20.30		
	1/2 lastenallas	ma	16.45-18.45 (15min välein)		
	1/2 nuorisoallas	ma	19.00-19.30		
	r 7+8	ti	16.15-17.45		
	r7+8	ti	17.45-19.00		
	m 0+1	ti	16.00-16.30		
	m0+1	ti	17.15-18.00		
	m0+1	ti	16.30-17.15		
	m0+1	Ti	18.00-19.30		
	s 3+4	ti	17.45-18.45		
	s 2+3+4	ti	16.30-17.45		

KuUS

m3+4	ti	19.30-20.30
hyppyallas 2 rataa	ti	16.30-17.30
hyppyallas 2 rataa	ti	18.15-19.00
hyppyallas 1 rata	ti	19.00-19.15
hyppyallas 3 rataa	ti	19.15-20.00
1/2 lastenallas	ti	16.45-19.30 (15min välein)
1/2 nuorisoallas	ti	19:45-20.30
m0+1	ke	16.50-17.35
m0+1	ke	17.40-18.25
s3+4	ke	18.40-19.25
m0+1	ke	18.45-19.30
s 3+4	ke	20.00-20.30
s 2+3+4	ke	16.00-18.00
m3+4	ke	19.30-20.30
m 0	ke	18.30-18:45
hyppyallas 2 rataa	ke	16.00-17.15
hyppyallas 1-6	ke	17.15-17.30
hyppyallas 3 rataa	ke	19.30-20.00
hyppyallas 1-6	ke	20.00-20.30
hyppyallas 1-6	ke	20.30-21.30
1/2 lastenallas	ke	16.45-18.45 (15min välein)
1/2 nuorisoallas	ke	19.00-19.30
r 7	ke	17.00-19.00
r 7+8	to	16.00-17.30
r 7+8	to	17.30-19.00
s2+3+4	to	16.30-18.00
m0+1	to	16.15-17.15
m0+1	to	17.15-18.00
s 3+4	to	18.15-19.00
s3+4	to	19.00-20.00
hyppyallas 2 rataa	to	16.45-18.00

KuUS

hyppyallas 1-6	to	18.00-18.15
1/2 nuorisoallas	to	17.45-18.30

s2+3+4 / 1.1.25 -->r7+	pe	16.00-17.30
m3+4	pe	17.45-18.45
s2+3+4	pe	17.30-19:00
s 3+4	pe	20.00-20.30
hyppyallas 2 rataa	pe	16.00-17.30
hyppyallas 2 rataa	pe	18.00-19.00
hyppyallas 1-6	pe	20.30-21.30

Alakerran kuntosali	la	8.00-9.00
10x25m	la	8.00-9.00
s 1+2+3+4	la	9.00-10.00
s3+4	la	10.15-11.15
m2+3+4	la	9.15-10.15
m 2+3+4	la	15.15-16.30
hyppyallas 2 rataa	la	9.00-10.30
hyppyallas 3 rataa	la	10.30-11.30
5x50m	la	18.30-19.30

24.8.2025 30.5.2026

m 0	su	16.30-16.45
1/2 lastenallas	su	14.00-16.00 (15min välein)
1/2 nuorisoallas	su	16.15-16.45