

## ¶ Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Elämän- ja arjentaidot

Tyyppi: \_\_\_ Taide- ja taitoaineiden valinnaiset aineet  
\_\_x\_\_ Valinnaiset aineet

Luokka-aste: 3 lk \_\_\_ 4 lk \_\_\_ 5 lk \_\_x\_\_ 6 lk \_\_x\_\_ 7 lk \_\_\_ 8 lk \_\_\_ 9 lk \_\_\_

Oppiaine: Elämän- ja arjentaidot, valinnaiset aineet

Viikkotuntimäärä: 1vkt

Laaja-alaisen osaamisen alue:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen \_\_\_x\_\_

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu \_\_\_x\_\_

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot \_\_\_x\_\_

L4 Monilukutaito \_\_\_\_\_

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen \_\_\_\_\_

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys \_\_\_\_\_

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen \_\_\_x\_\_

Tavoitteet:

- Oppia arjen hallintaan liittyviä tietoja ja taitoja.
- Vahvistaa henkistä hyvinvointia.

Sisällöt:

### **-Minä osaan**

Huomaa hyvä ja tunnista vahvuutesi.

### **-Minä tunnen**

Opi empatia-, myötätunto- ja itsemyötätuntotaitoja.

### **-Minä yhdessä muiden kanssa**

Opi vuorovaikutus- sovittelu ja ryhmätyötaitoja. Opi kohtaamaan ja kuuntelemaan.

### **-Minä toimijana**

Opi ruoanlaiton alkeita, terveellistä elämäntapaa, kierrättämistä, rahan- ja ajankäyttöä, turvataitoja ja mittaamista

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet (jos tarpeen)

- Toiminnallinen oppiminen, itse ja yhdessä toisten kanssa tekeminen.

Arviointikriteerit: Huom. Jos 2vvh, pitää olla myös Hyvän osaamisen kriteerit

Valinnaisaine arvioidaan arvioinnilla hyväksytty hylätty. Hyväksytty arviointi edellyttää aktiivista osallistumista.