

Aloiteteksti (Lomake on laadittu Word -muotoisena ja se mahdollistaa vastausalueen laajenemisen kirjoitustanne vastaavaksi)

Valtuustoaloite talvikävelyreittien tekemisestä metsiin

Tutkimusten mukaan luonnossa liikkumisella ja oleskelulla on myönteisiä vaikutuksia ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin. Luonnossa liikkuminen rauhoittaa hermostoa ja lievittää stressiä. Jo viiden minuutin oleskelu metsässä vähentää stressihormonin määrää ja laskee verenpainetta. Pidempi oleskelu metsässä parantaa keskittymiskykyä ja kohentaa mielialaa. Terveys ja hyvinvointi vahvistuvat erityisesti silloin, kun luonto on lähellä kotia.

Suomalaisten suosituin liikuntamuoto on kävely, jota ilmoittaa harrastavansa yli kaksi miljoonaa suomalaista. UKK-instituutin suosituksen mukaan reipasta kävelyä tulee harjoittaa puoli tuntia päivässä terveyden ylläpitämiseksi. Luontoon ja viheralueille pääsyn helppous kerryttää ulkoilukertoja ja sitä kautta lisääntyvät myös luonnosta saatavat terveyshyödyt. Esimerkiksi kaupunkiympäristössä olevilla kävelyn ja pyöräilyn väylillä suoritettava lenkkeily ei tuo samanlaisia terveyshyötyjä, kuin jos vastaava lenkki olisi tehty metsässä.

Hiihto on suosittu suomalainen talviliikuntamuoto, mutta kaikille se ei sovi. Osa haluaa pyöräillä talvimetsässä, osa kävellä. Metsiin muodostuukin erilaisia polkuja vapaan liikkumisen pohjalta. Näiden löytäminen, reitin ja polun pituuden ennakointi sekä kulkeminen huonompialkaisille on kuitenkin hankalaa. Kaikilla ei myöskään ole mahdollisuuksia lumikenkäilyyn.

Kävelijöiden, koiran ulkoiluttajien ja hiihtäjien risteämiset laduilla altistavat konflikteille. Riitatilanteista seuraava niin sanottu laturaivo kertoo siitä, että hiihtäjille ja kävelijöille ei ole onnistuttu talvella luomaan kaikkia liikkuja palvelevia reitistöjä metsiin.

Hyvin suunnitelluista, erityisesti talvikävelyyn soveltuvista reitistöistä olisi monia hyötyjä. Ne vähentäisivät konflikteja hiihtäjien kanssa sekä helpottaisivat löytämään sopivat reitistöt ja ennakoimaan niiden pituudet. Tämä kannustaisi liikkumaan metsissä myös talviaikaan, tuoden hyvinvointi- ja terveyshyötyjä erityisesti pimeänä vuodenaikana.

Talvikävelyreitistöjä voisi toteuttaa monella eri tavalla. Kevyimmillään merkkamalla aurausviitalla jo olemassa olevia polkuja tai tamppaamalla moottorikelkalla urat. Kaupunki voisi teettää työt urakoitsijalla tai tekemällä hoitosopimuksen jonkin yhdistyksen kanssa. Talvikävelyyn kohdennettujen reitistöjen suunnittelu ja toteutus voitaisiin pilotoida potentiaalisimmiksi tunnistetuilla luontoliikunta-alueilla.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että kaupunki laatii suunnitelman talvikävelyreitistöistä ja niiden toteuttamisesta. Reitistöt tulee suunnitella yhdessä alueen asukkaiden kanssa.

Valtuustoaloitteen tekijä/tekijät

Päiväys	Valtuutettu tai valtuustoryhmä	Allekirjoitus
24.3.2025	Saara Karkulahti, Aleksi Eskelinen	

Allekirjoittajat: Kirjoita päivämäärä napsauttamalla tai napauttamalla tätä.

Allekirjoitus	Nimenselvennys
1.	Airaksinen Tanja
2.	Al-Sawad Adam
3.	Asikainen Iris
4.	Auvinen Harri
5.	Auvinen Jarmo

Allekirjoitus	Nimenselvennys
6.	Berg Marja
7.	Cederberg Björn
8.	Eskelinen Aleksi
9.	Eskelinen-Fingerroos Miia
10.	Hakokivi Nina

Kuopion kaupunki

11.	Hämäläinen Vuokko
12.	Jukarainen Markus
13.	Kaartinen Tiina
14.	Kananen Hannu
15.	Kantele Kaisa
16.	Karkulahti Saara
17.	Katainen Elsi
18.	Keinänen Kalle
19.	Kilpi Marko
20.	Kokki Hannu
21.	Kokkonen Anna-Kaisa
22.	Koponen Kaija
23.	Koskinen Ari
24.	Kosunen Jaakko
25.	Kumpulainen Sami
26.	Kuutsa Maigi
27.	Linnanmäki Vesa
28.	Littunen Jukka
29.	Loponen Kari
30.	Markkanen Sallamaarit
31.	Meriluoto Laura
32.	Nieminen Petri
33.	Niiranen Pekka
34.	Nykänen Jarmo
35.	Partanen Karoliina
36.	Paulo-Tuovinen Anne
37.	Pirinen Risto
38.	Pitkänen Henna-Riikka
39.	Pääkkö Sakari
40.	Raassina Sari

41.	Reijonen Minna
42.	Rossi Markku
43.	Ryynänen Olli-Pekka
44.	Röppänen Neeta
45.	Sariola Matti
46.	Savolainen Jukka
47.	Savolainen Leila
48.	Savolainen Tuula
49.	Savolainen-Lipponen Teija
50.	Sirkka Soile
51.	Soini Teemu
52.	Sokka Irja
53.	Sääski Kaija
54.	Taskinen Rauno
55.	Timonen Pekka
56.	Tolppanen Tapio
57.	Väätäinen Tuula
58.	Wallius Mika
59.	Wetzell Eero

