

## Vastaus aloitteeseen / Yli 65-vuotiaille eläkeläisille ilmainen kuntosalin käyttö

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta 12.06.2024 § 36  
3283/02.05.00/2024

Valmistelijat / lisätiedot:

liikuntapaikkapalveluiden päällikkö Saku Kekäläinen, puh. 044 718 2515  
kansalaistoiminnanpalveluiden päällikkö Kati Vähäsarja, puh. 044 718 2513  
etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

### Päätösehdotus

apulaiskaupunginjohtaja HEP KOP Pekka Vähäkangas

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää hyväksyä vastauksen Kuopion eläkeläisjärjestöjen yhteistoimintakunnan aloitteeseen ja toteaa, että aloite ei johda toimenpiteisiin.

### Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

### Selostus

Kuopion eläkeläisjärjestöjen yhteistoimikunta on tehnyt liitteenä olevan aloitteen Kuopion kaupunginhallitukselle 24.4.2024 yli 65-vuotiaiden eläkeläisten ilmaisesta kuntosalin käytöstä.

Voimaharjoittelu toteutettuna kehonpainolla tai laitteilla kotona tai kuntosalilla lisää merkittävästi kaiken ikäisten terveyttä ja toimintakykyä. Lihasvoiman säilyminen on erityisen tärkeää iäkkäillä heidän toimintakyvyn ja itsenäisen selviytymisen kannalta. Lihasvoiman lisääntymisen ohella voimaharjoittelu ehkäisee ja hoitaa tuki- ja liikuntaelinten vaivoja ja kiputiloja, vähentää kehon rasvakudoksen määrää, vahvistaa luustoa, tukee sokeriaineenvaihduntaa, ehkäisee mielenterveysongelmia sekä muistisairauksia ja on tärkeä tekijä neurologisista sairauksista kuntoutumisessa. Säännöllisen voimaharjoittelun myötä voidaan kehittää turvallisesti hyvinkin iäkkäiden lihasvoimaa ja tukea siten merkittävästi kotona pärjäämistä. Voimaharjoittelua joko kotona omalla painolla tai laitteiden avulla kotona tai kuntosalilla voidaan suositella kaikille yli 65-vuotiaille.

Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueella on eläkeläisten hyvinvointiranneke -tuote, joka oikeuttaa rajattomaan kaupungin kuntosalien (Kuntolaakso, Kuopio-halli, Lippumäen uimahalli, toimintakeskukset) ja uimahallien käyttöön hintaan 6 kk 47,50€ / 12 kk 83 €. Lisäksi kertahankintana tulee rannekkeen hinta 7,90 €. Eläkeläisten hyvinvointiranneke on tarkoitettu kaikille eläkepäätöksen saaneille henkilöille (ml. vanhuuseläkeläiset, työttömyys- ja työkyvyttömyyseläkeläiset) sekä 65-vuotta täyttäneille henkilöille.

Kuopion kaupunginvaltuusto hyväksyi kokouksessaan 20.5.2024 23 § talouden tasapainotusohjelman vuosille 2024–2027. Yhtenä hyväksyttynä kohtana oli, että kasvatetaan kulttuuri- ja liikuntapalvelujen tulotavoitetta sekä asiakasmäärää kasvattaen, että maksuja korottaen.

Kuopion kaupunginvaltuuston 20.5.2024 hyväksymän talouden tasapainotusohjelman mukaisesti on haasteellista mahdollistaa yhden

käyttäjryhmän ilmainen palveluiden käyttö nostamatta muiden käyttäjryhmien käyttömaksuja voimakkaasti.

Kuopion kaupungin hallintosäännön 35 § kohdan 8 mukaisesti hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää lautakunnan toimivaltaan kuuluvista taksoista, maksuista, vuokrasta ja korvauksista.

Vaikutusten arviointi

-

**Liitteet**

3283/2024 Aloite Yli 65-vuotiaille eläkeläisille ilmainen kuntosalin käyttö