

## Kokouksessa jätetyt valtuustoaloitteet

Kaupunginvaltuusto 27.11.2023 § 91  
1255/00.01.02/2023

### Päätösehdotus

Kaupunginhallitus

Kaupunginvaltuusto merkitsee valtuustoaloitteet tiedoksi ja lähettää aloitteet kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

### Päätös

Kaupunginvaltuusto merkitsee valtuustoaloitteet tiedoksi ja lähettää aloitteet kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

### Esitys

**Valtuustoaloite 27.11.2023**  
**SD-valtuustoryhmän puolesta, Jaakko Kosunen**

#### **Valtuustoaloite kaupunkilaisraatien perustamiseksi**

Kuopio kehittyy, kasvaa ja muuttuu. Kaupunkilaisten osallistaminen kaupunkiympäristön muutoksiin on merkittävä voimavara kehitysprosesseissa ja ennen kaikkea yhteisöllisyyden kokemuksen ja kaupunkiviihtyvyyden näkökulmasta.

**SDP:n valtuustoryhmä esittää, että Kuopioon perustetaan aina tapauskohtaisesti 15-20 hengen kaupunkilaisraateja tukemaan päätöksentekoa.**

Kaupunkilaisraati on osallistavan demokratian menetelmä, jolla kaupunkilaisten äänet saadaan kuuluville päätöksenteon tukemisessa. Kaupunkilaisraatien kuuleminen on menetelmänä tärkeä etenkin niissä aiheissa, joissa asukkailla on selkeästi erilaisia näkemyksiä miten kaupunkiympäristöä tulee kehittää. Johtavana ajatuksena on, että kaikkien näkemykset ja osaaminen ovat arvokkaita.

Kaupunkilaisraadien osallistujiksi valitaan eri puolilla kaupunkia asuvia, eri ikäisiä ihmisiä sen varmistamiseksi, että sekä nuorten että senioreiden näkemykset tulee kuulluksi ilman keinotekoisia ikärajoja. Raatilaiset valitaan hakemuksesta vapaaehtoisten joukkoon ilmoittautuneiden ryhmästä niin, että raadista tulee mahdollisimman monipuolinen.

Kaupunkilaisraati työskentelee ideoiden yhdessä asiantuntijoiden kanssa kaupunkiympäristön uusien suunnitelmien parissa. Raati kokoontuisi vuoden aikana 3-4 kertaa.

Esimerkkejä kohteista joihin kaupunkilaisraateja on tärkeää osallistaa:

- uusien puistojen ja oleskelualueiden suunnittelu
- vanhojen puistojen saneeraukset
- Kuopion kaupungintalon ja sen lähiympäristön saneeraus/käyttötarkoitus
- kauppatorin ja sen ympäristön kehittäminen
- satama-alueen monipuolinen kehittäminen
- stadionhanke

- asuinalueiden/lähiöiden muutokset (Kelloniemi)
- liikenneväylien kehittäminen/muutokset (kävely-pyöräily-sähköpotkulautailu)

Työskentelymuotoina voi olla erilaiset työpajat, tutustuminen alueiden historiaan, kulttuuriin ja jalkautuminen suunnittelukohteisiin yhdessä asiantuntijoiden kanssa.

Kaupunki on kaupunkilaisten.

### **Valtuustoaloite 27.11.2023**

#### **Kuopion Keskustan valtuustoryhmä**

#### **Taukoliikunta tavaksi Kuopion kaupungin perusopetuksessa ja lukioissa**

Uusin kouluterveystutkimus on tuottanut uutta tietoa lasten ja nuorten voinnista. Vuoden 2023 Kouluterveyskyselyssä selvitettiin uudella kysymyksellä monipaikkakipua, eli kivun tuntemista toistuvasti useassa eri kehon osassa.

Kipua vähintään kerran viikossa koki päässä, niskassa tai hartioissa perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukioiden ja ammatillisten oppilaitosten tytöistä 51–63 prosenttia ja pojista 24–30 prosenttia. Nuorista tytöistä viikoittaista vatsakipua koki 40–44 prosenttia ja pojista 13–17 prosenttia. Perusopetuksen 4. ja 5. luokan oppilaista 17–31 prosenttia koki viikoittaista kipua kyseisillä alueilla. (Lähde: Kouluterveyskysely 2023).

Kivun kokemuksen prosenttilukemat ovat yllättävän suuria ja antavat selkeästi aiheita kehittää uusia toimintatapoja ennaltaehkäisevään toimintaan.

Tuki- ja liikuntaelinongelmat ovat arkipäivää myös monille opetussektorin työntekijöille.

Tuki- ja liikuntaelimistön oireiluun liittyvät sairauspoissaolot muodostavat Kuopion kaupungin työntekijöille huomattavan vuosittaisen poissaolokertymän. (Lähde: Kuopion kaupungin henkilöstökertomukset v. 2020, 2021 ja 2022)

Liikunnalla tiedetään ja tunnetaan vahvojen tutkimusnäyttöjen perusteella olevan vaikutusta myös mielen hyvinvointiin.

Päivittäisistä taukoliikuntahetkestä on saatu hyviä kokemuksia esimerkiksi Keravalla, jossa päivittäinen taukoliikunta kuuluu velvoittavana opetussuunnitelmiin. Koulujen päivittäisellä keppijumpalla on ollut Keppi & porkkana -hankkeen alustavien tulosten perusteella positiivisia vaikutuksia lasten ja nuorten hyvinvointiin mm. liikkuvuuden parantumisen myötä sekä opettajien työssä jaksamiseen ja tuki- ja liikuntaelimistöstä johtuvien sairauspoissaolojen vähentämiseen.

(lähde: <https://kuntalehti.fi/uutiset/opetus-ja-kulttuuri/jokaisella-lapsella-on-oikeus-paivittaiseentaukoliikuntahetkeen-keravalla-toiminnan-vaikutuksia-seurataan-ja-mitataan/>) ”

Taukojumppatoiminta olisi hyvässä synergiassa Liikkuva Kuopio ja Liikkuva koulu toimintojen kanssa. Uskomme, että Kuopiosta löytyisi sekä sisäistä että ulkoista osaamista toiminnan kehittämiseen. Kuopiossa toimii Savonia-ammattikorkeakoulu ja Yliopiston liikuntalääketieteen laitos. Näemme, että taukoliikuntatoiminta voi parhaimmillaan antaa myös hyvää opinnäyte- ja tutkimuspohjaa näille tahoille.

Kuopion Keskustan valtuustoryhmä esittää, että Kuopion kaupungissa selvitetään mahdollisuudet lähteä toteuttamaan taukoliikuntaa kerran koulupäivän aikana kaikilla perus- ja lukio-opetuksen vuosiluokilla. Näin lähdetään luomaan uusia taukoliikunnasta innostuneita sukupolvia tulevaisuuden työelämään.

## **Liitteet**