

Vuoden 2023 Kouluterveyskyselyn tulokset

Kasvun ja oppimisen lautakunta 12.12.2023 § 103
9075/00.01.03/2023

Valmistelijat / lisätiedot:
hyvinvointikoordinaattori Tanja Tilles-Tirkkonen, puh. 044 718 2506
etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

Päätösehdotus

apulaiskaupunginjohtaja HEP KOP Pekka Vähäkangas

Kasvun ja oppimisen lautakunta päättää merkitä Kouluterveyskyselyn vuoden 2023 tulokset tiedoksi.

Päätös

Kasvun ja oppimisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

Tanja Tilles-Tirkkonen poistui kokouksesta tämän pykälän käsittelyn jälkeen klo 17.09.

Selostus

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen toteuttamalla Kouluterveyskyselylle selvitetään lasten ja nuorten hyvinvointiin, terveyteen, koulunkäyntiin ja opiskeluun, osallisuuteen ja palvelujen tarpeeseen liittyviä asioita. Kyselyyn vastaavat perusopetuksen alakoulun 4. ja 5. ja yläkoulun 8. ja 9. vuosiluokan oppilaat sekä 1. ja 2. vuosikurssin opiskelijat lukioista ja ammatillisista oppilaitoksista. Tietoja on kerätty jo useiden vuosien ajan ja viimeisin tiedonkeruu on toteutettu vuonna 2023.

Tuore Kouluterveyskysely paljastaa useita edullisia muutoksia lasten ja nuorten elintavoissa. Aiempaa useampi yläkoululainen kertoo nukkuvansa arkena yli 8 tuntia. Yläkoululaiset myös liikkuvat vapaa-ajalla hieman aiempaa enemmän, joskin valtaosalla liikkumisen määrä ei kuitenkaan yllä suosituksen tasolle. Edullista muutosta on nähtävillä myös hampaiden omahoidossa. Ala- ja yläkoululaiset harjaavat hampaitaan aiempaa ahkerammin suosituksen mukaan kaksi kertaa päivässä.

Huolia nousee esiin lasten ja nuorten ruokailutottumusten osalta. Ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista reilu puolet ei syö aamupalaa jokaisena kouluaamuna ja yläkoululaisista lähes puolet jättää koululounaan väliin vähintään yhtenä päivänä viikossa.

Yhä useampi yläkoululainen ja toisen asteen opiskelija ilmoittaa olevansa raitis. Myös muutoin päihteiden käyttö ja käyttökokeilut ovat vähentyneet. Päihteiden käytön ja käyttökokeilujen osalta edullista muutossuuntaa nähtiin jo edellisessä, vuoden 2021 selvityksessä ja edullinen muutossuuntaa näyttää jatkuneen. Epäedullisena muutoksena nähdään kuitenkin sähkösavukkeiden käytön lisääntyminen yläkoululaisilla ja lukiolaisilla sekä nuuskaamisen lisääntyminen ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoilla.

Lähes joka kymmenes alakoululainen kertoo viikoittaisesta kiusaamisesta. Kiusaamisen kokeminen alakouluissa on lisääntynyt vuodesta 2021 vuoteen 2023. Alakoululaiset raportoivat kyselyyn myös aiempaa useammin kokevansa henkistä tai fyysistä väkivaltaa vanhemman tai muiden huoltapitävien aikuisten

taholta. Alakoululaisista 15 % kertoo kokeneensa fyysistä väkivaltaa ja neljännes henkistä väkivaltaa vanhemman tai muiden huoltajien aikuisten taholta.

Tutustu Kouluterveyskyselyyn ja Kuopion tuloksiin tarkemmin:
[Kouluterveyskysely - THL](#), [Kouluterveyskysely - Kuopio](#) ja liitteestä.

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

Liitteet

9075/2023 Kouluterveyskysely_tulokset_2023

9075/2023 Vaikutusten ennakkoarviointi_Kouluterveyskysely