

# KUOPIO

## Kouluterveyskyselyn tulokset, vuosi 2023

Tanja Tilles-Tirkkonen  
Hyvinvointikoordinaattori, TtT  
Kuopion kaupunki



# Kuopiolaisten hyvinvoinnin kehitys

## Alakoulu



### Positiivinen kehitys

^ Hampaiden omahoito lisääntynyt

✓ Lähes jokaisella on jokin harrastus.

## Yläkoulu

^ Liikkuminen on lisääntynyt

^ Yhä useampi nuorista ilmoittaa olevansa raitis

^ Hampaiden omahoito lisääntynyt



## Lukiolaiset

^ Aiempaa useampi nuori nukkuu arkisin 8 tuntia tai yli

^ Raittius on lisääntynyt ja päihteiden käyttö sekä päihdekokeilut vähentyneet

✓ Koulu-uupumuksen kokeminen on vähentynyt



## Ammatillisen oppilaitoksen opiskelijat

^ Aiempaa useampi nuori nukkuu arkisin 8 tuntia tai yli

^ Raittius on lisääntynyt ja päihteiden käyttö sekä päihdekokeilut vähentyneet

✓ Koulu-uupumuksen kokeminen on vähentynyt

### Negatiivinen kehitys

✓ Aamupalan ja lounaan nauttiminen on vähentynyt

^ Kiusaamista esiintyy aiempaa enemmän

✓ Aamupalan ja lounaan nauttiminen on vähentynyt

✓ Tyytyväisyys elämään on vähentynyt

^ Sähkösavukkeiden käyttö on lisääntynyt

✓ Aamupalan ja lounaan nauttiminen on vähentynyt

^ Mielenhyvinvoinnin haasteet ovat lisääntyneet

^ Yksinäisyyden kokeminen on lisääntynyt

^ Tupakkatuotteiden käyttö on lisääntynyt

✓ Aamupalan ja lounaan nauttiminen on vähentynyt

^ Mielenhyvinvoinnin haasteet ovat lisääntyneet

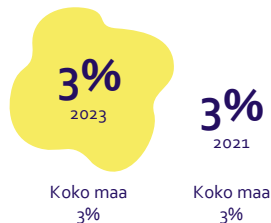
^ Tupakkatuotteiden käyttö on lisääntynyt

# Kuopiolaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnin avaintiedot

## Alakoulu

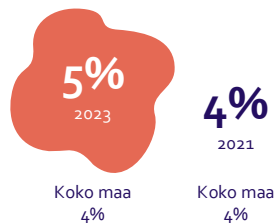
### Läheiset ihmissuhteet

Keskusteluvaikeuksia vanhemman kanssa, kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus



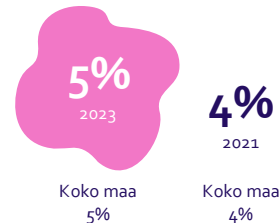
### Yksinäisyys

Yksinäisyyden kokeminen, kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus



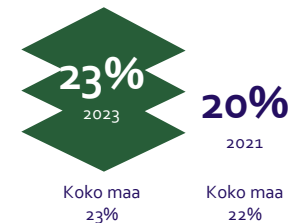
### Osallisuus

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus



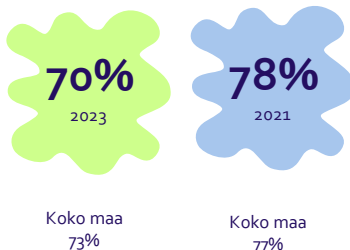
### Mielen hyvinvointi

Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana, kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus



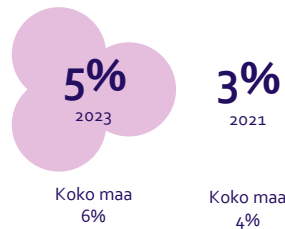
### Koulunkäynti

Pitää koulunkäynnistä, kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus



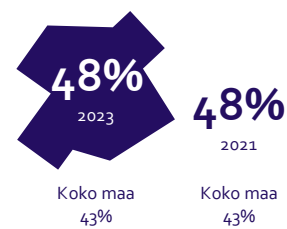
### Tupakkatuotteet

Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus



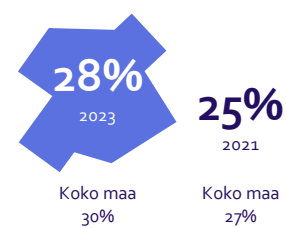
### Liikkuminen

Vähintään tunnin päivässä liikkuvien kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus



### Ravitseminen

Aamupalan vähintään yhtenä arkipäivänä väliin jättävien kuopiolaisten 4. ja 5. -luokkalaisten osuus

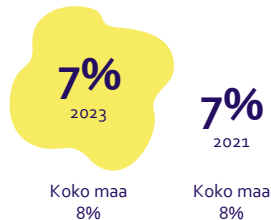


# Kuopiolaisten nuorten hyvinvoinnin avaintiedot

## Yläkoulu

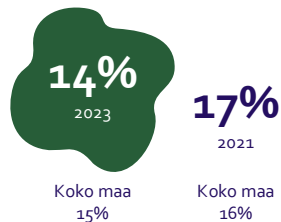
### Läheiset ihmissuhteet

Keskusteluvaikeuksia vanhemman kanssa, kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus



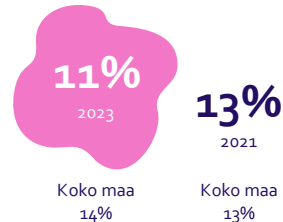
### Yksinäisyys

Yksinäisyyden kokeminen, kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus



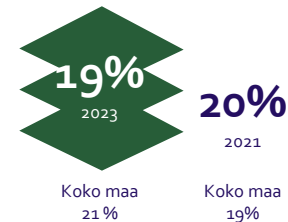
### Osallisuus

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus



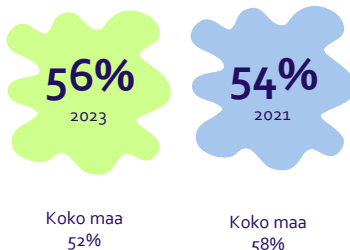
### Mielen hyvinvointi

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus



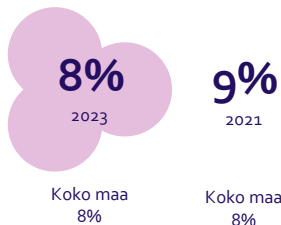
### Koulunkäynti

Pitää koulunkäynnistä, kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus



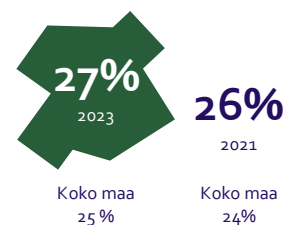
### Päihteet

Kokeillut huumeita vähintään kerran, kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus



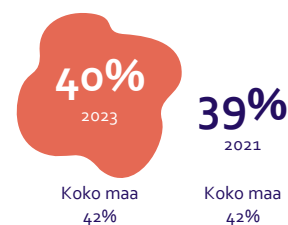
### Liikkuminen

Vähintään tunnin päivässä liikkuvien kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus



### Ravitseminen

Aamupalan vähintään yhtenä arkipäivänä väliin jättävien kuopiolaisten 8. ja 9. -luokkalaisten osuus

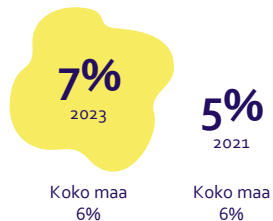


# Kuopiolaisten nuorten hyvinvoinnin avaintiedot

## Lukio

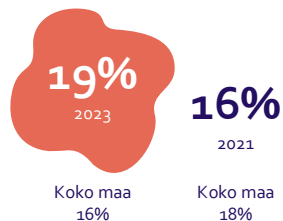
### Läheiset ihmissuhteet

Keskusteluvaikeuksia vanhemman kanssa, kuopiolaisten lukiolaisten osuus



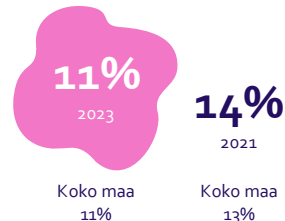
### Yksinäisyys

Yksinäisyyden kokeminen, kuopiolaisten lukiolaisten osuus



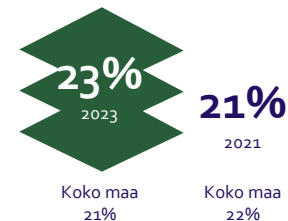
### Osallisuus

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, kuopiolaisten lukiolaisten osuus



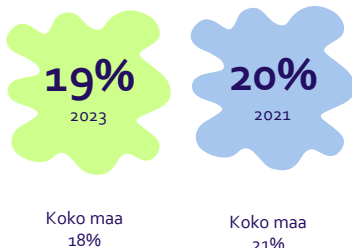
### Mielen hyvinvointi

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, kuopiolaisten lukiolaisten osuus



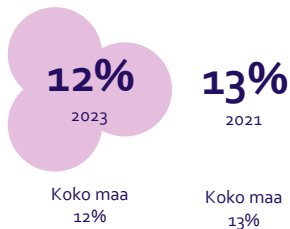
### Koulunkäynti

Koulu-uupumuksen kokeminen, kuopiolaisten lukiolaisten osuus



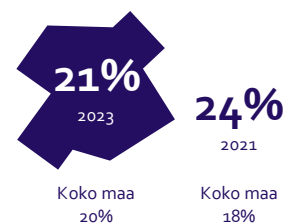
### Päihteen

Kokeillut huumeita vähintään kerran, kuopiolaisten lukiolaisten osuus



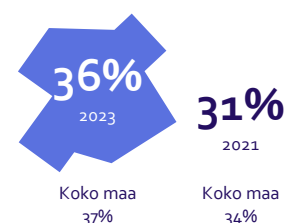
### Liikkuminen

Vähintään tunnin päivässä liikkuvien kuopiolaisten lukiolaisten osuus



### Ravitseminen

Aamupalan vähintään yhtenä arkipäivänä väliin jättävien kuopiolaisten lukiolaisten osuus

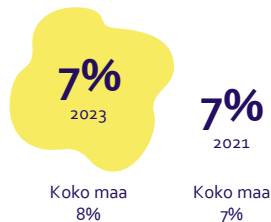


# Kuopiolaisten nuorten hyvinvoinnin avaintiedot

# Ammatillinen oppilaitos

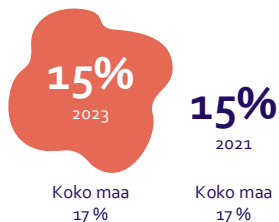
## Läheiset ihmissuhteet

Keskusteluvaikeuksia vanhemman kanssa, kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus



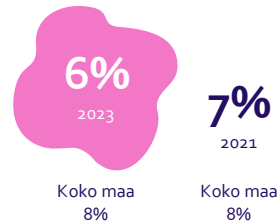
## Yksinäisyys

Yksinäisyyden kokeminen, kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus



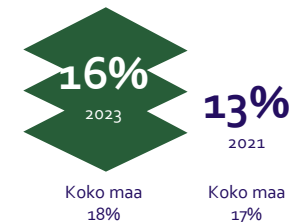
## Osallisuus

Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus



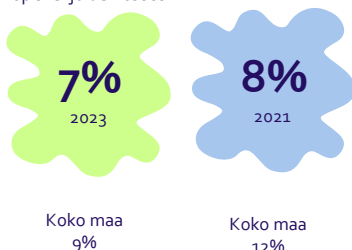
## Mielen hyvinvointi

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus



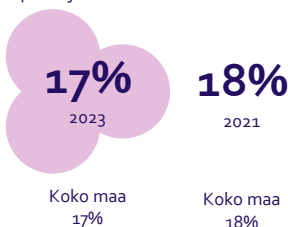
## Koulun käynti

Koulu-uupumuksen kokeminen, kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus



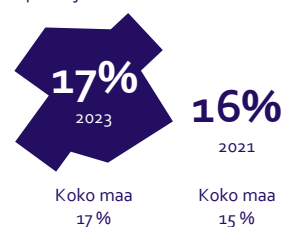
## Päihteet

Kokeillut huumeita vähintään kerran, kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus



## Liikkuminen

Vähintään tunnin päivässä liikkuvien kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus



## Ravitseminen

Aamupalan vähintään yhtenä arki-aamuna väliin jättävien kuopiolaisten ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoiden osuus

