

## Liikkuva Kuopio -ohjelma vuosille 2023 - 2030

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta 23.08.2023 § 56  
3465/00.04.02/2023

Valmistelijat / lisätiedot:  
Kati Vähäsarja, puh. 044 718 2513  
Saku Kekäläinen, puh. 044 718 2515  
Janne Hentunen, puh. 044 718 2502  
Irma Savolainen, puh. 044 718 2511  
Sirpa Niemi, puh. 044 7182 504  
Tanja Tilles-Tirkkonen, puh. 044 7182 506  
etunimi.sukunimi(at)kuopio.fi

### Päätösehdotus

apulaiskaupunginjohtaja HEP KOP Pekka Vähäkangas

Esitän, että hyvinvoinnin edistämisen lautakunta päättää osaltaan hyväksyä Liikkuva Kuopio -ohjelman vuosille 2023-2030 ja esittää edelleen kaupunginhallitukselle ohjelman hyväksymistä.

### Päätös

Hyvinvoinnin edistämisen lautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

### Selostus

#### Apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas

Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualue ja kansalaistoiminnan palvelut on vastannut poikkihallinnollisen Liikkuva Kuopio -ohjelman valmistelun koordinoinnista. Ohjelma toteuttaa Kuopion kaupungin strategiaa, Hyvinvoiva Kuopio -ohjelmaa sekä hyvinvointisuunnitelmaa. Liikkuva Kuopio -ohjelma konkretisoi tavoitteita ja toimenpiteitä liikkumisympäristön ja liikkumisen edistämisen toiminnan kehittämisen osalta. Kuopiolaisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen kaikissa ikäryhmissä on yhtenä päätavoitteena Hyvinvoiva Kuopio -ohjelmassa. Toimenpideohjelma on laadittu vuosille 2023-2030. Ohjelman toimenpiteet toteuttavat osaltaan hallitusohjelmaan kirjattuja suomalaisten liikkumisen edistämisen tavoitteita.

Ohjelman laatimisprosessi on ollut kaksivaiheinen. Kevään 2022 aikana toteutettiin liikkumisympäristöjä koskeva kehittämissuunnitelma ja syksyllä liikkumisen edistämisen palveluiden kehittämissuunnitelma. Osana molempia työvaiheita tarkasteltiin myös palveluihin liittyviä toimintatapoja kuten viestintää ja poikkihallinnollista yhteistyötä sekä niiden kehittämistarpeita. Ohjelmatyö pohjautuu monitahoiseen lähtötilanteen kartoitukseen. Ohjelmaan on kirjattu kehittämistoimenpiteet liikkumisympäristöjen, liikkumisen edistämisen sekä poikkihallinnollisten toimintatapojen, kuten viestinnän ja yhteistyön kehittämisen osalta.

Liikkumisen edistämisen toimenpiteillä pyritään tukemaan laaja-alaisesti ja usealla eri tasolla asukkaiden liikkumisen mahdollisuuksia. Yksilötasolla pyritään tukemaan aktiivista elämäntapaa mahdollistamalla monipuoliset liikkumisen mahdollisuudet, jotta asukkaat voivat itse valita mielekkään liikkumisen tapansa. Asukkaiden liikkumista halutaan tukea kaikissa ikä- ja väestöryhmissä siten, että mahdollisimman moni kokee pystyvänsä liikkumaan Kuopiossa ilman sosiaalisia, psyykkisiä tai fyysisiä esteitä. Tavoitteena on, että Kuopiossa jokainen voi halutessaan tuntea kuuluvansa LiikkuvaKuopio-joukkoon, omalla tavallaan, liikkuen yksin tai yhdessä muiden kanssa. Liikkuva Kuopio tuo asukkailleen

hyvää mieltä, terveyttä ja hyvinvointia, osallisuutta ja aitoa liikkumisen innostusta. Liikkumisen edistäminen edellyttää laaja-alaista viestinnän kehittämistä, jotta liikkuminen Kuopiossa on entistäkin saavutettavampaa kaikille.

Ohjelman laatimistyötä on ohjannut laaja poikkihallinnollinen asiantuntijaryhmä. Lisäksi ohjelman laatimisessa on käytetty ulkopuolisena asiantuntijatukena North Sport Consulting Oy:n asiantuntijoita. Ohjelman valmistelu on toteutettu palvelumuotoilun menetelmiä hyödyntäen, hyvin laajasti asukkaita, kaupungin palvelualueiden toimijoita sekä muita toimijoita, mm. järjestöjä osallistaen. Osallistaminen on toteutettu mm. kyselyin ja työpajoin. Yhteensä erilaisilla osallistamiseen liittyvillä toimenpiteillä ohjelmatyössä tavoitettiin lähes 2 000 kaupunkilaista.

Ohjelma pohjautuu Hyvinvoiva Kuopio -ohjelman taustateorioihin, mm. itsemääräytymisteoriaan. Liikkumisen edistämistyössä hyödynnetään Maailman terveysjärjestö WHO:n tunnustamaa sosioekologisuuden mallia, jolla kuvataan yksilöiden liikuntakäyttäytymisen muodostumiseen ja muuttumiseen vaikuttavat tekijät. Malli ohjaa huomioimaan liikkumisen edistämässä niin yksilöön, mutta myös häntä koskettavaan lähipiiriin, yhteisöihin, organisaatioihin, alueisiin ja yhteiskuntaan liittyviä tekijöitä (kuva 7). Monipuolisella lähestymistavalla mahdollistetaan laajempien kuntalaisryhmien liikkumisen edistäminen.

Liikkuva Kuopio -ohjelma on esitelty kasvun ja oppimisen lautakunnalle sekä kaupunkiympäristön lautakunnalle ja pyydetty lautakunnilta lausuntoa. Kasvun ja oppimisen lautakunnan lausunto on liitteenä. Kaupunkiympäristön lautakunta hyväksyi kokouksessaan esitetyt ohjelmat.

Vaikutusten arviointi

Liitteenä

**Liitteet**

3465/2023 Kuopio\_ohjelma-asiakirja\_2023\_1608

3465/2023 Lausuntopyyntö Liikkuva Kuopio ja Kulttuuri Kuopio -ohjelmista

3465/2023 Kasvun ja oppimisen lautakunnan lausunto 23.05.2023 § 50

3465/2023 Vaikutusten arviointi